

# الأبعاد الخمسة الكبيرة للشخصية في مجال العمل

أول مقياس للأبعاد الخمسة الكبيرة تم  
تطويره للاستعمال في مجال الأعمال

شهادات من مركز الدراسات المعرفية التطبيقية في الولايات المتحدة CentACS

لأول مرة في الشرق الأوسط

■ التطوير القيادي ■ التدريب ■  
اختيار الموظفين ■ التخطيط للموارد  
البشرية ■ بناء فرق العمل

7 – 9 نوفمبر 2010

فندق كراون بلازا - دبي

(آخر موعد للتسجيل 7 أكتوبر 2010)

- ◀ رفع الإنتاجية
- ◀ تحسين الاتصال
- ◀ زيادة المبيعات
- ◀ زيادة رضى العملاء



CENTER FOR  
APPLIED COGNITIVE STUDIES

# الأبعاد الخمسة الكبيرة للشخصية في مجال العمل

## برنامج تدريبي مع شهادات معتمدة من مركز الدراسات المعرفية التطبيقية في الولايات المتحدة CentACS

هل تريد تطوير الموظفين والعاملين إلى أقصى حد ممكن؟ هل تريد أن تتعرف بعمق على طبيعة شخصيتك ومحفزاتها. هل تريد تطوير قدراتك الاستشارية للمساعدة في تعظيم مردود الاستثمار في الموارد البشرية؟ هذا البرنامج من مركز الدراسات المعرفية التطبيقية في الولايات المتحدة The Center for Applied Cognitive Studies هو البرنامج المثالي للمدربين والاستشاريين في مجال الموارد البشرية. يتضمن البرنامج استعراضا كاملا وشاملا لنموذج الأبعاد الخمسة الكبيرة وكيفية إدارته وتفسيره من خلال الفعاليات والتمرينات العملية. كما يشمل تطبيق "نموذج تطوير للموارد البشرية" الذي طوره الدكتور بيرس هاوارد مؤسس ورئيس المركز.

يعتبر نموذج "الأبعاد الخمسة الكبيرة للشخصية The Big Five Personality Factors" للتعرف على الشخصية من أفضل النماذج على الإطلاق، وحظي بأبحاث مستفيضة كثيرة. وبدأت كثير من المؤسسات تتجه نحو هذا النموذج الذي أصبح مفضلا أكثر من غيره لعمقه واستقراره وقدرته على سبر غور الشخصية الإنسانية، ولانتشاره عالميا بلغات عديدة. فقد تمت ترجمته إلى عدد من اللغات العالمية (الألمانية، الفرنسية، الأسبانية، البرتغالية، الفنلندية، الصينية واليابانية).  
ينفذ هذا البرنامج لأول مرة في العالم العربي (باللغة الإنكليزية) مع ترجمة فورية إلى العربية.



### ماذا ستحصل عليه في هذا البرنامج؟

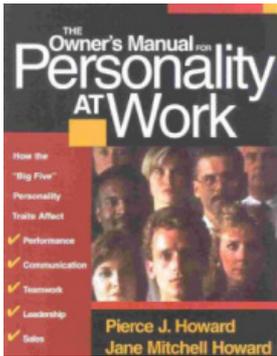
- كتاب دليل الشخصية: كيف تؤثر سمات الشخصية في الأداء، والتواصل، وعمل الفريق، والمهارات القيادية، والمبيعات.
- تأليف الدكتور بيرس هاوارد وجين ميتشيل هاوارد.
- ملف الأبعاد الخمسة الكبيرة للشخصية وتطبيقاتها في العمل. تأليف الدكتور بيرس هاوارد وجين ميتشيل هاوارد
- مذكرات برنامج الأبعاد الخمسة الكبيرة للشخصية وتطبيقاتها في العمل. تأليف الدكتور بيرس هاوارد وجين ميتشيل هاوارد
- تقرير مفصل عن نتائج الاستبيان بعد إكماله من قبل المشاركين.
- شهادة معتمدة من مركز الدراسات المعرفية التطبيقية في الولايات المتحدة (سنتاكس).

### اختبار مجاني مع تقارير وافية

يتضمن البرنامج اختبار مجاني لمقياس الأبعاد الخمسة الكبيرة لكل مشارك (سيكون الاختبار على الإنترنت، وسيعطى كل مشارك كلمة مرور في موقع مركز سنتاكس).

يتألف الاختبار من 107 سؤالاً، تستغرق الإجابة عنها نحو 12 دقيقة

يتضمن التقرير (النتائج) قياس العوامل الخمسة الكبيرة، مع 23 سمة فرعية، و 54 جدارة إدارية وقيادية



### لمن هذا البرنامج؟

صمم هذا البرنامج للأفراد والمؤسسات، والإدارات العليا والوسطى، ومدراء الموارد البشرية والتوظيف، والمدربين، والاستشاريين، والمسؤولين عن تطوير أداء الأفراد، والمعلمين والمربين، ورجال الأمن والشرطة، والمهتمين بحل المشكلات الفردية والأسرية، وكل من له اهتمام بفهم الشخصية والسلوك الإنساني.

### تطبيقات النموذج في الشركات والمؤسسات

- بناء فرق العمل
- التطوير القيادي والإداري
- التدريب
- تطوير الأداء
- التحليل الوظيفي واختيار الموظفين
- التطوير الوظيفي
- إدارة الصراعات
- تطوير المؤسسات

### المدربة – جين ميتشيل هاوارد

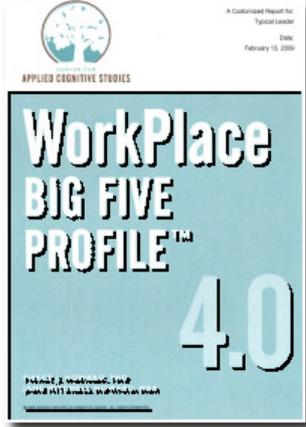
جين هاوارد كبيرة الاستشاريين والمدربين في مركز الدراسات المعرفية التطبيقية (سنتاكس) في الولايات المتحدة. وهي من مؤسسي مركز الدراسات المعرفية التطبيقية (سنتاكس) عام 1986 مع الدكتور بيرس هاوارد، وهي المشرفة على برامج التطوير والاستشارات.

للسيدة هاوارد عدد من المؤلفات منها: كتاب دليل الشخصية: كيف تؤثر سمات الشخصية في الأداء، والتواصل، وعمل الفريق، والمهارات القيادية، والمبيعات، بالاشتراك مع الدكتور بيرس هاوارد. وملف الأبعاد الخمسة الكبيرة للشخصية وتطبيقاتها في العمل، بالاشتراك مع الدكتور بيرس هاوارد، وتطبيقات اختبارات الشخصية في المدارس. كما أن لها عددا من المقالات والبحوث الأخرى. جين هاوارد هي رئيسة فرع الجمعية الأمريكية للتدريب والتطوير ASTD في تشارلوت، كما أنها مديرة لفروع الجمعية في خمس ولايات أمريكية.



# ما هو نموذج الأبعاد الخمسة؟

”نموذج الأبعاد الخمسة الكبيرة للأعمال أداة عظيمة لتحسين أداء الأفراد وزيادة الانتاجية لفرق العمل“ - روس ماك أليستر - فيديكس



قام مركز الدراسات المعرفية التطبيقية، وعلى مدى أكثر من عشرين سنة، بتطوير مجموعة من المنتجات الحديثة تدور حول نموذج العوامل الخمسة الكبيرة للشخصية.

نموذج العوامل الخمسة الكبيرة للشخصية هو أحدث، وأصح، وأدق طريقة لتقييم الشخصية في العصر الحديث. فقد تم اختبار النموذج منذ منتصف الثمانينات وحتى منتصف التسعينات في المحافل العلمية ومراكز البحوث في جميع أنحاء العالم. وقد وجد بأنه يتفوق على جميع الطرق والأساليب التي سبقته فيما يتعلق بوصف الشخصية وفهمها.

تعتمد المؤسسات، التي تهدف إلى استخدام الوسائل والطرق الحديثة في مجال العمل، إلى اعتماد نموذج العوامل الخمسة الذي أصبح مفضلاً أكثر من غيره لعمقه واستقراره وقدرته على فهم شخصية الموظفين والعاملين، وتطبيقه في جميع المجالات المتعلقة بتطوير الموارد البشرية.

خصائص نموذج الأبعاد الخمسة:

- للشخصية خمسة أبعاد أساسية
- توزيع العلامات على كل بعد يتبع منحنى للتوزيع طبيعي (منحنى الجرس)
- الأفضل في وصف الشخصية هي السمات Traits وليس الأنماط Types
- تعبر العلامات عن التفضيلات
- الأشخاص الذين تكون علاماتهم في الوسط لهم مزيج من السمات

## تقارير نتائج اختبار العوامل الخمسة الكبيرة للشخصية

يبين التقرير الملون علامات العوامل الخمسة الكبيرة مع علامات السمات الفرعية وعددها 23 سمة. كل ذلك بطريقة واضحة وسهلة الفهم بلغة التعامل اليومي في مجالات العمل كذلك هناك تقرير وصفي يشرح العلامات بشكل معمق.

ثم تقرير القابلية الذي يحدد مقدار الطاقة لكل سمة وارتباطها بأربع وخمسين (54) جدارة (كفاءة) للأداء القيادي والإداري. يعتبر هذا التقرير أداة ممتازة للتدريب الشخصي.

يضاف إلى ذلك معلومات في ثلاثة تقارير منفصلة، هي:

- راعي الفريق
- القائد
- المرشد الوظيفي

## مقياس الأبعاد الخمسة الكبيرة للشخصية وتطبيقاتها في العمل مع 23 سمة فرعية

الأبعاد الخمسة الكبيرة للشخصية، لوصف السلوك في العمل، هي:

- الحاجة إلى الاستقرار Need for Stability: كيف يستجيب الموظفون والعاملون لضغوط العمل ومدى تحملهم لها
- الانبساط Extraversion: التوجه نحو الخارج (أو عدمه)، كيف يتعامل الإنسان مع الطاقة والحيوية المحيطة به، الشعور تجاه التواصل مع الآخرين سلباً أو إيجاباً
- الأصالة Originality: مدى انفتاح الموظفين والعاملين للتجديد والتغيير، وقبولهم للأفكار والخبرات الجديدة، أو عدم قبولهم لها
- التكيف Accommodation: مدى سهولة، أو صعوبة، إذعان الإنسان ولبينه عند التعامل مع الآخرين
- الجدية Consolidation: مدى تركيز الشخص على العمل المنوط به لإنجازه وتحقيق الهدف المطلوب

### الحاجة للاستقرار

- الحساسية
- الشدة
- التفسير
- الوقت للانتماء

### الانبساط

- الحماس
- الروح الاجتماعية
- نمط الطاقة
- تحمل المسؤولية
- الثقة بالآخرين
- اللباقة

### الأصالة

- التخيل
- التعقيد
- التغيير
- المدى

### التكيف

- الخدمة
- الاتفاق
- الخلف
- التحفظ

### الجدية

- الدقة
- التنظيم
- الاندفاع
- التركيز
- الانتظام

## 23 سمة فرعية لمقياس

تزدنا بتفسيرات عميقة للعوامل الخمسة الكبيرة



## نموذج العوامل الخمسة:

- موثوق: ذو ثبات عال جداً مقارنة بالاختبارات الأخرى للشخصية
- مقبول: حاز على قبول عالٍ للنتائج من الذين تم اختبارهم
- صادق: صدق تنبؤي وطيد لأنواع متعددة من الأعمال
- خال من التعقيد: مفردات واضحة للتشابه والاختلاف بين الأفراد
- منسجم: مع نظريات الشخصية الرائدة الأخرى

## Registration Form

## استمارة التسجيل

Please register me (us) in the following course:

أرجو تسجيلي (تسجيلنا) في الدورة التالية:

Fees (US\$) (الأجور (دولار)	Days عدد الأيام	Venue المكان	Date تاريخ الدورة	Course Title عنوان الدورة	Course ID رقم الدورة
2500 دولار	3	كراون بلازا - دبي	9 - 7 نوفمبر 2010	الأبعاد الخمسة الكبيرة للشخصية وتطبيقاتها في العمل	WP_BFP

Name	Phone التلفون	Email البريد الإلكتروني	الاسم

My Contact Details:		البيانات الشخصية	How to Register?	كيفية التسجيل
Name		الاسم	<p>You may register by phone, fax or email.</p> <p><b>Method of Payment</b></p> <p><input type="checkbox"/> By Company Cheque <input type="checkbox"/> By Bank Transfer <input type="checkbox"/> Please Invoice my Company <b>(Official Purchase Order and contact details required).</b></p> <p>Please note that full payment must be received prior to the event. Only those delegates whose fees have been paid in full will be admitted to the event.</p> <p><b>Bank Details:</b> All payments must be made to the following account: Account Name: <b>Alpha UK Training</b> Bank Name: <b>Union National Bank</b> Bank Address: <b>PO Box 981 Dubai, UAE</b> Account No: <b>800 104 3909</b> Swift Code: <b>UNBEAEAA</b> Sort Code: <b>UNBEAEAA</b></p> <p><b>Cancellation:</b> If a confirmed registration is cancelled more than 7 calendar days prior to the program start date, a substitute participant may be nominated to attend the same program, or a 10% cancellation charge is applied. Full fee will be charged in case the participant is a no-show. Due to unforeseen circumstances, Alpha reserves the right to alter the date, venue and/or speakers.</p> <p><b>Discounts:</b> 15% for registration by 5 Aug 2010 4<sup>th</sup> seat free for groups 3 or more. Closing date for registration 7 Oct 2010</p>	<p>يمكنك التسجيل بالتلفون، أو بالفاكس، أو بالبريد الإلكتروني.</p> <p><b>طريقة الدفع:</b></p> <p><input type="checkbox"/> شيك من الشركة أو المؤسسة <input type="checkbox"/> تحويل مصرفي مباشر <input type="checkbox"/> يرجى إرسال فاتورة إلى شركتي / مؤسستي (استنادا إلى طلب شراء أو ترشيح معتمد من الشركة أو المؤسسة).</p> <p>يرجى ملاحظة أنه يجب دفع الأجور كاملة قبل بدء الدورة، حيث ستهمل أي طلبات للتسجيل غير مصحوبة بأجور الدورة.</p> <p><b>يرجى الدفع إلى:</b> اسم الحساب: ألفا يو كيه للتدريب اسم المصرف: بنك الاتحاد الوطني عنوان المصرف: ص. ب 981 دبي، الإمارات العربية المتحدة رقم الحساب: <b>8001043909</b> يرجى إرسال صورة للتحويل بالبريد الإلكتروني أو بالفاكس لتأكيد الحجز.</p> <p><b>إلغاء التسجيل</b> إذا تم إلغاء التسجيل قبل سبعة أيام أو أكثر من بدء الدورة فيمكن ترشيح شخص بديل للدورة، أو يتم خصم 10% من أجور الدورة. وإذا لم يحضر المشارك في الدورة فإن الأجور لن تسترد.</p> <p>يحق لمؤسسة ألفا، إذا اقتضت الضرورة، تغيير محتوى الدورة، أو المدرسين أو عددهم، أو توقيت الجلسات، أو مكان انعقاد الدورة.</p> <p><b>الخصم</b> 15% للتسجيل قبل 5 أغسطس 2010. أسعار خاصة للمجموعات (لكل ثلاثة مشاركين المقعد الرابع مجاني) آخر موعد للتسجيل 7 أكتوبر 2010</p>
Position		الوظيفة		
Organisation		الشركة / المؤسسة		
Address		العنوان		
City and Country		المدينة والبلد		
Phone (Work)		تلفون العمل		
Phone (Mobile)		تلفون الجوال		
Fax		الفاكس		
Email		البريد الإلكتروني		
Payment and Invoice Details:		بيانات كيفية الدفع:		
Contact Name		اسم الشخص المسؤول		
Position		الوظيفة		
Organisation		الشركة / المؤسسة		
Address		العنوان		
City and Country		المدينة والبلد		
Phone (Work)		تلفون العمل		
Phone (Mobile)		تلفون الجوال		
Fax		الفاكس		
Email		البريد الإلكتروني		

Date :

التاريخ

Please send this registration form by email or fax

Fax: + 971 (04) 351 6994

يرجى إرسال الطلب مرفقا بالبريد الإلكتروني أو بالفاكس

Email: dubai@alphatraining.co.uk