

## استبيان فارك VARK

### كيف أتعلم بطريقة أفضل؟

يهدف هذا الاستبيان لإيجاد الطريقة المفضلة لديك للحصول على المعلومات. سيكون لديك أسلوب مفضل للتعلم وهذا الأسلوب هو كيفية استيعاب وإعطاء الأفكار والمعلومات. اختر الجواب الذي يوضح اختيارك الأفضل وضع دائرة على الحرف الذي بجانبه. يمكن اختيار أكثر من جواب إذا كان الجواب الواحد لا يناسب المعلومة. لا تجب عن أي سؤال غير مناسب.

- 1) إنك بصدد إعطاء أوامر لشخص يقف بجانبك. هو مقيم في فندق بالمدينة ويرغب في زيارة منزلك لاحقاً. وهو يستأجر سيارة. يمكنني أن:
- أرسم له خريطة على ورقة.
  - أشرح له الاتجاه.
  - أكتب له الاتجاه بدون خريطة.
  - أذهب لإحضاره من الفندق.

2) أنت غير متأكد من تهجئة الكلمة "dependent" بهذا الشكل أو بالشكل الآخر "dependant" يمكنني أن:

- أبحث في القاموس.
- أفكر بعقلي وأختار الشكل المناسب.
- أردها في ذهني.
- أكتب التهجئتين على ورقة وبعد ذلك أختار واحدة.

3) لقد استلمت برنامجك لرحلة حول العالم. وهذا يهم صديق ما. يمكنني أن:

- أنتصل به فوراً لإخباره عن ذلك.
- أرسل له نسخة مطبوعة من البرنامج.
- أطلعته على خريطة للعالم.
- أشركه معي فيما أنوي عمله في كل مكان أزوره.

4) ستقوم بإعداد أكلة خاصة لأسرتك. يمكنني أن:

- أطبخ شيئاً مشابهاً دون الحاجة إلى تعليمات.
- أنتصفح كتاب الطبخ للحصول على فكرة من الصور.
- أرجع إلى كتاب طبخ معين للحصول على وصفة جيدة.

5) تم تكليفك بمرافقة مجموعة من السياح للتعرف على محميات الحياة البرية أو حدائقها. يمكنني أن:

- أأخذهم إلي محمية برية أو حديقة.
- أطلعهم على شرائح أو صور.
- أعطيهم منشورات أو كتب عن مستقبل الحياة البرية أو الحدائق.
- أعطيهم نبذة عن المحميات البرية أو الحدائق.

6) إنك تنوي شراء جهاز موسيقي جديد، ما الذي يؤثر على قرارك في الشراء؟

- أن يوضح لك البائع ما تريد معرفته.
- أن تقرأ المعلومات عن الجهاز.
- أن تلعب على جهاز الضبط والإصغاء إليه.
- شكله الجميل وحائته تصميمه.

7) تذكر فترة في حياتك عندما تعلمت شيئاً ما مثل اللعب على مفاتيح لعبة جديدة. حاول تجنب اختيار مهارة بدنية مثل ركوب دراجة. أنا أتعلم أفضل لو:

- شاهدتها بصريا على شكل صور، رسم تخطيطي، خريطة.
- قرأتها على شكل تعليمات مدونة.
- استمعت إلى شرح من شخص آخر.
- جربتها أو حاولت تجربتها.

8) عندك مشكلة بالعين، أفضل أن:

- يخبرني الطبيب بالمشكلة.
- يطلعني على رسم يوضح المشكلة.
- يستعمل نموذجاً ثلاثي الأبعاد لتوضيح المشكلة.

9) أنت بصدد تعلم برنامج كمبيوتر جديد. يمكنني أن:

- أستعمل لوحة المفاتيح وأبدأ بالتدرب على البرنامج.
- أقرأ الدليل المرفق مع البرنامج.
- أتصل بصديق وأسأله عن البرنامج.

10) أنت مقيم في فندق وتستأجر سيارة. ترغب في زيارة أصدقاء لا تعرف عنوانهم. أرغب منهم أن:

- يرسموا لي خريطة على ورقة.
- يوضحوا لي الاتجاهات.
- يكتبوا لي الاتجاهات (بدون خريطة).
- يأخذوني من الفندق بسيارتهم.

11) بعيداً عن السعر ما هو السبب القوي الذي يدفعك لشراء كتاب معين؟

- استعملت نسخة منه من قبل.
- سمعت صديقاً يتكلم عنه.
- قرأت سريعاً بعض أجزائه.
- شكله مغز.

12) فيلم جديد عرض بالمدينة. ما الدافع القوي لاتخاذ قرار مشاهدته (أو عدم مشاهدته)؟

- سمعت عرضاً عنه بالراديو.
- قرأت عرضاً عنه.
- شاهدت عرضاً عنه.

13) هل تفضل المحاضر أو المدرس الذي يستعمل:

- كتبا، مذكرات، قراءات.
- رسومات تخطيطية دقيقة، جداول، رسماً بيانياً.
- زيارات ميدانية، معامل، محاضرات عملية.
- مناقشات، ضيوفاً يتحدثون.

**استبيان فارك VARK - حساب العلامات**

ضع دائرة حول الحرف الذي اخترته في الإجابة، إزاء كل سؤال. مثال ذلك، إذا اخترت الإجابة b و c في السؤال الثالث، ضع دائرة حول "ر" و "ص" في السطر الثالث.

السؤال	صنف a	صنف b	صنف c	صنف d
3	س	ر	ص	ح

**جدول العلامات**

السؤال	صنف a	صنف b	صنف c	صنف d
1	ص	س	ر	ح
2	ر	ص	س	ح
3	س	ر	ص	ح
4	ح	ص	ر	
5	ح	ص	ر	س
6	س	ر	ح	ص
7	ص	ر	س	ح
8	س	ص	ح	
9	ح	ر	س	
10	ص	س	ر	ح
11	ح	س	ر	ص
12	س	ر	ص	
13	ر	ص	ح	س

**حساب العلامات**

مجموع "ص" الذي حوله دائرة =  
 مجموع "س" الذي حوله دائرة =  
 مجموع "ح" الذي حوله دائرة =  
 مجموع "ر" الذي حوله دائرة =